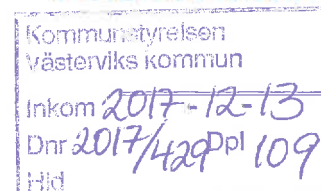


nya moderaterna

Västervik



Motion – Systematiska hälsosamtal i åk 1 på gymnasiet.

Var femte ung flicka i årskurs 9 har någon gång skadat sig själv medvetet. Andelen unga som mår dåligt ökar. Depressioner, ångest och andra psykiska sjukdomar präglar många unga människors liv och får stora konsekvenser även i vuxen ålder. Personer som i ung ålder drabbas av psykiska besvär löper större risk att bli ännu sjukare när de blir äldre. Chansen att de utbildar sig efter gymnasiet minskar och likaså deras förmåga att klara sig ekonomiskt. Många har svårt att få jobb, dels på grund av bristande utbildning, men också för att de har svårt med relationer. Dessa ungdomar är utsatta på mer än bara ett sätt och trots att vi idag vet mer om psykisk ohälsa än någonsin är det fortfarande tabu att prata om.

Hur kan vi förebygga denna tragiska utveckling? Eftersom de bakomliggande faktorerna är många och än idag ganska svåranalyserade måste vi börja med den enklaste metoden. Att tidigt identifiera den psykiska ohälsan bland ungdomar kan vara ett första steg på ett proaktivt och förebyggande arbete.

”Hur mår du?”, är en fråga som kan vara livsavgörande. Tyvärr får alltför få människor just den frågan. Att bli sedd i ett läge där livet kan kännas tungt och meningslöst kan förändra mycket för en tonåring.

Västerviks kommun genomför idag hälsosamtal med alla elever i årskurs 8, precis enligt Skollagen. I Skollagen står det även att hälsosamtal bör erbjudas till alla elever i årskurs 1 på gymnasiet. Det gör Västerviks kommun men det räcker inte. Man når inte de elever som är i störst behov av att nås.

Med hänvisning till ovanstående yrkar jag på,

- Att Barn- och utbildningsnämnden får i uppdrag att utreda möjligheten att införa systematiska hälsosamtal för elever i årskurs 1 på gymnasiet.

Elin Landerdahl (M)
Västervik, 2017-12-13