

Häng med oss ut  
i Tjust

# Välkommen till Häng med oss ut i Tjust!

Vi är glada att du har anmält dig till friluftsgruppen "Häng med oss ut i Tjust", där vi skapar gemenskap i naturen. Här ska det finnas plats för nyfikenhet, olikhet och tillit – och du är alltid välkommen, oavsett vem du är eller hur du mår. Vi vill ha roligt, lära oss nya saker och njuta av naturen tillsammans.

**Vi ses var tredje torsdag kl. 11.00-14.30 vid Knutpunkten, Edholmsgatan 15B för gemensam avfärd till platserna vi kommer vistas på.** Första träffarna hålls vid Tjustledens vindskydd vid Törnsfall, och platsen för kommande träffar bestäms senare.

Vi instruktörer tar med allt vi behöver för lunchmatlagning.

## Program

### Träff 1 – 12 december:

Lär känna varandra och miljön  
Vi samlas för att lära känna varandra och bekanta oss med den natur vi kommer att vistas i under de kommande träffarna.

### Träff 2 – 16 januari:

*Allemansrätten och tändstål*  
Vi lär oss om Allemansrätten genom en tipspromenad och testar att använda tändstål för att göra upp eld.

### Träff 3 – 6 februari:

*Lägerelden*  
Vi förbereder och gör upp en lägereld tillsammans – en bra färdighet för framtida friluftsliv!

### Träff 4–9

Som exempel på aktiviteter vi skulle kunna göra på dessa träffar är att laga mat med stormkök, vandra till spännande platser där vi får höra lokala berättelser, och lära oss använda kartor och kompass för att bli tryggare i naturen.

Vi skulle även kunna bekanta oss med fågelskådning, njuta av naturens lugn och uppleva naturen på flera olika sätt. En utflykt till skärgården för att upptäcka de vackra miljöerna kan också vara en möjlighet.

Exakt innehåll för dessa träffar kommer vi att planera tillsammans som grupp när vi ses.

***Vi ser fram emot att skapa minnen tillsammans. Vi ses i Tjust natur!  
Varmt välkommen önskar Renate, Mats, Ulrika, Sebastian och Christian***