



## Hälsa och välbefinnande

**Att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa är en grundläggande uppgift för kommunen. Regelbunden fysisk aktivitet främjar både hälsa och välbefinnande och har även en sjukdomsförebyggande effekt.**

### Friluftsliv och Outdoor-aktiviteter

Västerviks redan starka utbud för friluftsliv har blivit ännu starkare under året. I juni 2023 skapades två nya vindskydd längs Tjustleden genom projektet *Arknat* där arkitektstudenter från hela världen deltog för att skapa unika platser i naturen. I september 2023 invigdes det tredje vindskyddet vid Stångerör på Loftaleden. Projektet drivs av Västervik Framåt men kommunen har en nyckelroll för framtida förvaltning av vindskydden. Syftet är att öka intresset för outdoor-turism i kommunen och ge ökad möjlighet till friluftsliv och bättre folkhälsa för våra invånare.

### Kultur och hälsa

Kulturen bidrar till social gemenskap och är en mänsklig och samhällelig resurs. Den kreativa mötesplatsen Werkstan i Västervik har blivit en oas med många möten för kommuninvånarna och biblioteken erbjuder program och utställningar.

### Ny policy för föreningslivet

Under 2023 antogs en ny policy för föreningslivet av kommunfullmäktige. Policyn beskriver de stöd och bidrag som kommunen erbjuder. Rutiner har förtydligats och handläggningen har synkats mellan de olika enheterna inom kommunstyrelsens förvaltning. Ett nytt system för föreningsstöd, Rbok, har införts där föreningarna själva lägger in kontaktuppgifter och söker stöd.

### Mobilt aktivitetsteam för äldre

Kommunen har sedan ett par år tillbaka ett mobilt aktivitetsteam som arbetar för att sätta guldkant på vardagen för våra medborgare som är 65+. Teamet har hittills arbetat på särskilda boenden och inom hemtjänsten, men ska framöver även arbeta för alla 65+ i kommunen. Syftet är att det ska vara en social och förebyggande verksamhet som minskar risken för ensamhet, sjukdom och demens. Verksamheten har under senare tid också utökats med något som benämns "Idrott för äldre". På träffarna som är förlagda till Järnet i Västervik tränas balans, koordination, kondition och styrka.



## Folkhälsojour försvinner

Kommunfullmäktige beslutade under 2023 att det strategiska folkhälsoarbetet ska upphöra. Det innebär att tjänsten som samordnande Folkhälsoplanerare på samhällsbyggnadsenheten försvinner. Folkhälsoarbetet ska framöver utövas på alla förvaltningar och bolag. Folkhälsoplaneraren har under 2023 medverkat i en mängd nätverk i regionen och bidragit till ett flertal folkhälsosatsningar runt om i kommunen som t.ex. skolgårdsutveckling för ökad rörelse, Hitta-ut, Piffel-boxar där man kan låna sport- och lekredskap samt de digitala tipspromenaderna X-rundorna.

## Hälsa och arbetsmiljö för kommunanställda

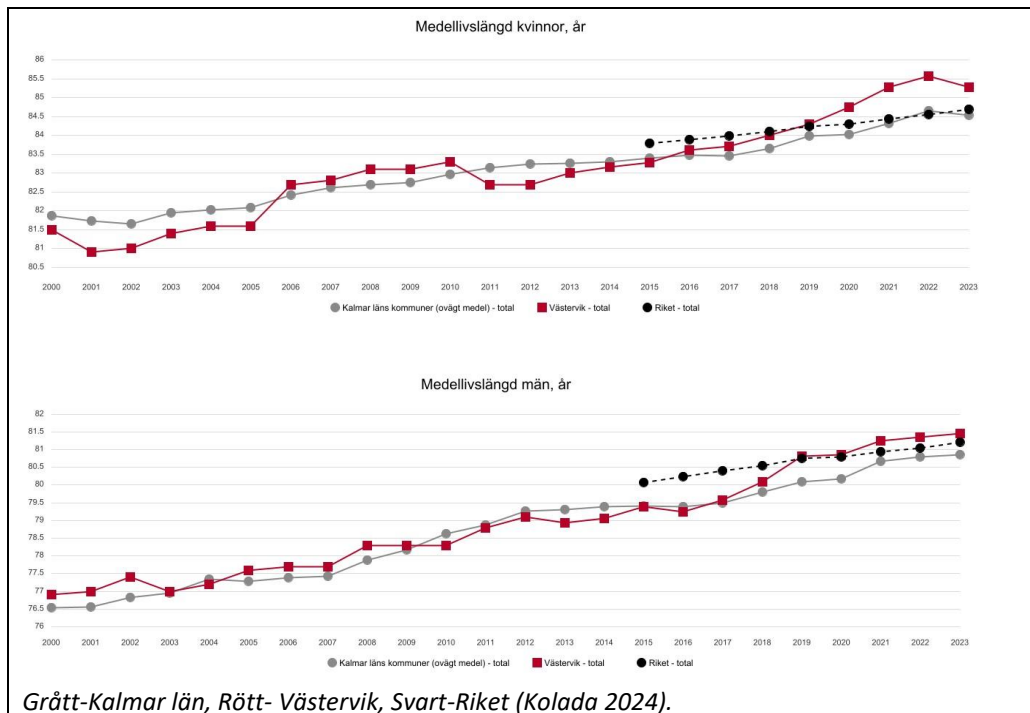
Västerviks kommun har sedan 2021 satsat på förbättrad hälsa och arbetsmiljö för alla som arbetar i kommunen. Ett koncernövergripande arbete har genomförts med fokus på gemensamma rutiner, metoder och modeller. Omfattande utbildningsinsatser har genomförts för att rusta chefer och skyddsombud i arbetet med att bygga och skapa robusta och hållbara arbetsplatser där man kan och vill arbeta. Fokus ligger på friskfaktorer, som behövs för att vi ska få attraktiva arbetsplatser. Målet är att arbetssättet ska genomsyra hela kommunorganisationen.

## Kommunanställdas sjukfrånvaro

Sjukfrånvaron bland de kommunanställda har minskat från 7,5 % under år 2022 till 6,7 % under 2023. Kvinnor är i högre grad sjukskrivna än män, vilket följer den nationella trenden.

## Indikator för AGENDA 2030 – Medellivslängd för kvinnor och män

Medellivslängden ökar både för män och kvinnor. Medellivslängden bygger på hur gamla de som dog under året var. För kvinnor i Västerviks kommun var den 85,3 år och männen medellivslängd var 81,5 år. (Kolada 2024).



Trend i Västerviks kommun:

Utvecklingen går åt rätt håll

