



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

*Viktig information!*

# Begränsa smittspridning av Coronavirus!



Stanna hemma när du har  
sjukdomssymptom

Detta gäller också lindriga symptom hos både barn  
och vuxna.



Tvätta händerna ofta

Använd tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder.



Hosta och nys i armvecket

Om du använder pappersnäsduk, släng den  
i en papperskorg och tvätta händerna.

Undvik att röra ögon, näsa och mun  
Smittan sprids via slemhinnor i ögon, näsa och mun.



När ska du kontakta sjukvård?

Kontakta bara vården om du känner dig  
mycket sjuk.

- Åk inte direkt till en mottagning, ring alltid först till 1177.
- Om du har svårt att andas ring 112.