

الجديد حول فيروس كورونا CORONA

عطلة الصيف

بعد ربيع مختلف ، حان وقت العطلة المدرسية. سيكون الأمر رائعًا بالنسبة لمعظم الناس ، ولكن قد يشعر شخص ما بالقلق كل من البالغين والأطفال يتحدثون عن كورونا طوال الربيع. كان الكثيرون قلقين بشأن الفيروس والعدوى ، ولكن ربما لأشياء أخرى أيضًا. سيمضي جميع الاطفال العطلة المدرسية عند قدوم فصل الصيف . عندها ستكون الأيام مختلفة. هنا ستجد المزيد من المعلومات حول فيروس كورونا. وماذا يمكنك أن تفعل إذا كنت أنت أو شخص تعرفه قلق.

هذه هي الطريقة التي يعمل بها فيروس كورونا

كورونا هو فيروس يمكن أن يسبب مرض كوفيد-19. يرافق هذا المرض الحمى والسعال والتهاب الحلق والإسهال. معظم الناس يمرضون قليلاً. ولكن كبار السن وأولئك الذين يعانون من أمراض مسبقاً قد يصابون باعراض أشد. ينتشر الفيروس عندما يسعل أو يعطس شخص ما. الرذاذ والقطرات الصغيرة غير المرئية من الممكن ان تسقط على الأشياء والأشخاص.

لكي لا تمرض أو تصيب أي شخص آخر ، يجب عليك:

- غسل يديك بشكل متكرر وطويل بالصابون
- السعال أو العطس في طية الذراع
- لا تلمس وجهك بيديك
- البقاء في المنزل إذا كنت مريضاً (حتى ولو قليلاً)
- عندما تصبح بصحة جيدة: ابق في المنزل لمدة يومين آخرين
- لا تقابل كبار السن أو المرضى ، ولكن تحدث معهم على الهاتف!

حول اتفاقية حقوق الطفل

اتفاقية حقوق الطفل هي قانون سويدي منذ عام 2020. وتنص على حقوق الأطفال. وتنص ، من بين أمور أخرى ، على أن الأطفال يجب أن يعرفوا حقوقهم. وتنص أيضا على أن للأطفال الحق في تلقي المعلومات.

يمكنك تنزيل أو قراءة اتفاقية الأطفال من موقع محقق شكاوى الأطفال الخاص بالأطفال. انه مجاني.

إذا كنت تشعر بالقلق- تحدث مع شخص ما

هل أنت أو شخص تعرفه قلق أو تشعر بالمرض؟ تحدث مع والديك أو أي شخص بالغ تثق به.

إذا كنت تتحدث السويدية أو الإنجليزية أو العربية ، يمكنك أيضًا الاتصال أو الدردشة أو إرسال بريد إلكتروني إلى بريس. هناك بالغون معتادون على التحدث إلى الأطفال حول المشاكل. إذا اتصلت بريس ، ليس عليك أن تخبر من أنت. ولا يظهر على فاتورة الهاتف انك اتصلت بها. بريس يعني "حقوق الطفل في المجتمع". لديهم هاتف 116111.

من خلال توجيه الهاتف إلى رمز الاستجابة السريعة ، يمكنك الوصول إلى صفحة ويب.



يمكن للخدمات الاجتماعية في بلديتك مساعدة أولئك الذين لديهم مشاكل في المنزل. ابحث عن "الخدمات الاجتماعية" على موقع ويب بلديتك. تذكر أنه ليس خطأ الطفل أبدًا أن الشخص البالغ يشعر بالسوء أو يسيء التصرف.

لدى منظمة انقاذ الاطفال تطبيق يمكنك تنزيله إذا كنت قلقًا. يطلق عليه "مكان آمن".

التطبيق متاح باللغات السويدية والإنجليزية والفارسية والعربية والصومالية.