

تازه خبرها در باره کرونا

CORONA

بعد از یک بهار متفاوت حالا وقت تعطیل مدرسه‌هاست. برای خیلی‌ها تعطیلات خیلی خوب و لذت بخش خواهد بود ولی بعضی‌ها نگرانند.

در ماه‌های بهار بچه‌ها و بزرگ‌ها خیلی در باره کرونا حرف زدند. خیلی‌ها نگران و ویروس بودند، که مبادا مریض شوند و شاید نگران چیزی‌های دیگر هم بوده‌اند. حالا که تابستان آمده همه بچه‌ها بجای مدرسه، روزها را به مدل دیگری خواهند گذراند.

اگر خودتان و یا اشنایانتان نگران کرونا هستید، با این اطلاعات در باره ویروس کرونا، میتوانید خودتان را آگاه و آماده کنید.

ویروس کرونا اینطوری عمل می‌کند

۱۹ کرونا یک ویروس است که می‌تواند بیماری کوید می‌تواند تب، سرفه، ۱۹ را انتقال دهد. علائم کوید آبریزش بینی، گلودرد و اسهال باشد.

اگر کسی سرفه و یا عطسه کند و ویروس پخش می‌شود. قطره‌های کوچک که دیده نمی‌شوند می‌توانند روی اشیاء و یا انسان‌ها بنشینند.

برای اینکه مریض نشوید و یا کسی دیگری را مریض نکنید باید شما:

- بارها دست‌هایتان را به مدت طولانی با صابون بشویید.

- هنگام سرفه و یا عطسه آرنج خود را جلوی بینی و دهان بگیرید.

- به صورت‌تان دست نزنید.

- با افراد مسن و یا مریض رفت و آمد نکنید فقط با تلفن با آنها تماس داشته باشید!

در باره کنواسیون حقوق کودک

در قانون سوئد است. ۲۰۲۰ کنواسیون حقوق کودک از سال در این قانون مشخص شده است که کودکان چه حق و حقوقی دارند. در این قانون ذکر شده است که کودکان باید به حقوق خود آگاهی داشته باشند و همچنین تاکید شده است که این حق کودکان است که اطلاعات لازم را دریافت کنند شما می‌توانید این برنامه را پیاده کنید و یا از طریق سایت دادرسی کودکان در باره کنواسیون حقوق کودک بخوانید و این برنامه رایگان است

اگر احساس نگرانی می‌کنید می‌توانید با کسی صحبت کنید

آیا شما خودت و یا اشنایت نگران هستید و یا اینکه حالتان بداست؟ در این صورت با پدر و مادر و یا یک شخص بزرگسالی که شما به او اعتماد داری صحبت کن.

اگر شما سوئدی، انگلیسی و یا عربی صحبت می‌کنی می‌توانی چت و یا ایمیل به سازمان بریس بفرستی (بریس اسم مخفف سازمان این معنی را می‌دهد. «حقوق کودکان در جامعه»)

در آنجا بزرگسالانی هستند که تجربه صحبت کردن با کودکان در باره مشکلات آنها را دارند. اگر با سازمان بریس تماس بگیری نیازی نیست که خودت را معرفی کنی. در ضمن در فاکتور هزینه تلفن دیده نمی‌شود که تماس گرفته‌ای

با هدایت تلفن به یک کد QR به یک صفحه وب می‌آیید.



خدمات اجتماعی شهرداری شما می‌تواند به افرادی که در خانه مشکل دارند کمک کنند. شما می‌توانید در صفحه سایت شهرداری خودتان "خدمات اجتماعی" را جستجو کنید.

اگر احساس نگرانی می‌کنید «نجات کودکان» یک نرم افزار دارد که شما می‌توانید آن را نصب کنید "safe place"