

## حول السفر و "الصمود والبقاء"

الآن قالت الحكومة أنه يمكنك السفر في السويد ، وفي بعض البلدان الأخرى. ولكن كن حذرا من القواعد التي تنطبق.

واستمر في حماية نفسك والآخرين!

من 13 يونيو ، سمح ان نساfer في السويد. لكن العدوى لم تنته بعد ، ومن المهم للغاية الاستمرار في توخي الحذر الصمود والبقاء" تقول هيئة الصحة العامة. هذا يعني أنه يجب عليك التمسك بمسؤولياتك. وأن عليك أن "تتحمل" - تحمل " لفترة من الوقت

من السهل نسيان العدوى عندما يكون الناس في إجازة وخارجا في الشمس. يبدو الأمر كالمعتاد. لكن العدوى لا تأخذ إجازة في مقاطعة كالمار ، كانت هادئة في أوائل يونيو. الآن جاء المزيد من الناس إلى المستشفيات مرة أخرى. لا أحد يعرف كيف سيكون الصيف. لذا "الصمود والبقاء" ثم تحمل مسؤوليتك تقول مديرة الطوارئ أنا نورلين في مجلس إدارة المقاطعة: "عليك أن تتأكد من الإبقاء على المسافة بينك وبين الآخرين". وإذا أصبح هناك ازدحام أو ضاقت المسافة بينهم كثيرًا أخبرهم.

ينص قانون الحماية من الطوارئ السويدي على أنه يجب على الجميع منع انتشار الأمراض المعدية. لذلك ، قدمت وكالة الصحة العامة العديد من النصائح الجديدة:

خذ وسائل النقل العام فقط إذا لزم الأمر. المشي أو الدراجة بدلاً من ذلك.

إذا كان عليك الذهاب بالموصلات العامة ، فاختر القطارات أو الحافلات حيث يمكنك حجز مقعد. واتبع القواعد خلال الرحلة!

لا تتواجد في مجموعات اجتماعية كبيرة. أجل التعميد الكبير وحفلات الزفاف والجنازات وغيرها من التجمعات الكبيرة. قريبا سيكون هناك أيضا قواعد لاماكن السباحة وأماكن التخميم.

### السفر الى الخارج

وزارة الخارجية السويدية - تنصح بعدم السفر خارج الاتحاد الأوروبي حتى 31 أغسطس. عندما تنصح وزارة الشؤون الخارجية بعدم السفر، قد تحتاج إلى تأمين إضافي إذا كان لا يزال عليك الذهاب

اعتبارًا من 30 يونيو ، يمكنك السفر إلى بعض دول الاتحاد الأوروبي. لكن هذا يمكن أن يتغير بسرعة. على موقع UD.se هناك معلومات عن ذلك (باللغة السويدية).

قد تختلف قواعد كيفية حماية نفسك في بلدان مختلفة.



صحيفة المعلومات كل أسبوعين  
تأتي ورقة المعلومات هذه من مقاطعة كالمار للتعاون في الأزمات.  
نريد أن نقدم لك معلومات دقيقة من المقاطعة.  
خلال فصل الصيف ، تأتي "أخبار عن كورونا" كل أسبوعين. إذا  
حدث شيء كبير ، ستأتي الأخبار في وقت أقل من ذلك



**VÄSTERVIKS  
KOMMUN**



facebook.com/krissamverkan.kalmar  
facebook.com/vastervikskommun