

تنتشر العدوى عندما نكون في ازدحام

لا ! وباء كورونا لم ينته بعد. الفيروس لا يزال ينتشر. وعندما نتجمع ، فإنه ينتشر بسرعة أكبر.

في هذا الربيع ، احتفل العديد من الطلاب واجتمعوا في مجموعات كبيرة على الرغم من توصيات هيئة الصحة العامة. الآن أصيب العديد من الشباب بالفيروس. معظم الناس لا يمرضون بشدة ، لكن العدوى تنتشر ويمكن أن يعيش الفيروس. سيتعين على الحفلات الكبيرة الأخرى ، التعميد وحفلات الزفاف الانتظار حتى تختفي العدوى. تنطبق قواعد خاصة على المراسيم الدينية في الجنازات.

سائقي سيارات الأجرة والحافلات معرضين بشكل أكبر لخطر الإصابة
أظهرت دراسة أجرتها وكالة الصحة العامة أن خطر الإصابة بفيروس كورونا أكبر بالنسبة لبعض الفئات المهنية. على سبيل المثال ، أولئك الذين يقودون سيارات الأجرة والحافلات وخبز البيتزا والمترجمين الفوريين وطاقم المطبخ وغيرهم ممن يعملون مع الخدمة. أكثر عرضة للإصابة بـ 2.5 مرة من غيرها. إذا كنت تعمل في إحدى هذه المهن ، تحدث إلى مديرك وقل أنك بحاجة إلى الحماية للعمل بأمان. أولئك الذين يعملون في المدرسة لم يتعرضوا للإصابة أكثر من الآخرين. سوف يخضع أولئك الذين يعملون في مجال الرعاية الصحية لفحص خاص بهم.

طرق جديدة لإظهار التقدير والاحترام
أصعب شيء بالنسبة للكثيرين الآن هو عدم القدرة على التحية بطريقة ودية ومحترمة. يتوجب عليك عدم التقبيل أو العناق أو المصافحة. إنه صعب لأنه يأتي كرد فعل. ولكن في الوقت الحالي ، من الأفضل ألا تصاب بالعدوى. قم بإيجاد طرق جديدة للتحية. اغمز بعينك أو ارسل قبلة في الهواء عن بعد ، او ربما إيماءة؟ أو كما نعمل عندما يكون احدنا مريض : ضع يدك على القلب ورحب كلامياً بالشخص الاخر.

أظهر الاحترام واللفظ عن طريق ان:
لا تزور المريض -اتصل بدلاً من ذلك
لا تصافح أو تعانق - ضع يدك على القلب أو قم بإيماءة أو لوح في الهواء
ابق على مسافة - تجرأ على الوداع بطريقة جديدة للتحية.

تحمل مسؤولية إضافية هذا الصيف
خلال فصل الصيف ، هناك الكثير من الناس في مقاطعتنا. لذلك ، ضع في اعتبارك ما يلي:
إذا كان هناك ازدحام على الشاطئ أو حيث يجب أن يكون لديك نزهة - انتقل إلى منطقة أخرى
إذا كان هناك اكتظاظ في المتاجر أو المطاعم - تحدث مع المالك ، واذهب مرة أخرى في وقت اخر أو إلى مكان آخر
فكر في المواقف التي تحتاج فيها أنت وعائلتك إلى توخي الحذر الشديد وتحمل مسؤولية إضافية.
أفضل طريقة لإظهار التقدير والاحترام هي عدم نشر العدوى.

لا تخاطر بأي شيء - فكر بنفسك!