

## እዚ ለበዳ ምስ ንጨቓጨቓ'ዩ ዝመሓላለፍ

ለበዳ ኮሮና ቫይረስ ኣየብቅዎን። እዚ ቫይረስ  
ገና ይላባዕ'ዩ ዘሎ። ብተወሳኺ ምስ  
ንጨቓጨቓ ብዝያዳ ቀልጢፋ ይላባዕ።

ኣብ ዝሓለፈ ቀውዒ ብዙሓት ተመሃሮ ኣንጻር  
ምኽርታት ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን  
ጸንቢሎምን ኣብ ዓቢይቲ ጉጅለታት ተኣኪቦም ። ሕጂ  
ብዙሓት መንእሰያት በቲ ቫይረስ ተለኺፎም ኣለዉ።  
ዝበዝቡ ብዙሕ ኣይሓመሙን። እቲ ለበዳ ግን ይላባዕ  
ኣሎ እቲ ቫይረስ ከኣ ይነብር ኣሎ።

ንካልኣት ጽንብላት ከም ጥምቀትን መርዓን ኣዚ  
ለበዳ ክሳብ ዝጠፍእ ክንጽብ ኣለና። ኣብ ግዜ ቀብሪ  
ንዝግበር ሃይማኖታዊ ደንብ ኣትዞም ዝምልከት ካልእ  
ሕግታት ኣለዉ።

### ዝለዓለ ሓዲጋ ለበዳ ንመራሕቲ ታክስን ኣውቶቡሳትን

ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን ዝገበሮ መጽናዕቲ  
ብኮሮና ቫይረስ ክትጥቅዑ ዝለዓለ ስግኣት ዘለዎም  
ዝተወሰኑ ጉጅለታት ስብ ሞያ ከም ዘለዉ የርኢ።  
ንኣብነት ታክስን ኣውቶቡሳትን ዝዝውሩ ፡ ሰራሕቲ ፒሳ፡  
ተርጎምቲ፡ ሰራሕተኛታት ክሸነን ካልኣት ኣገልግሎት  
ኣብ ምሃብ ዝሰርሑን። ልዕሊ 2.5 ግዜ ዝለዓለ ስግኣት  
ካብ ካልኣት ኣለዎም።

ኣብ ገለ ካብ'ዞም ሞያታት ትሰርሑ እንተኾንካ ፡ ምስ  
ሓለቓኻ ተዘራረብን ብዉሒስ ኣገባብ ንክትሰርሑ ከኣ  
መከላኸሊ ከም ዘድልዩካ ተዛረብ።

ኣብ ኣብያተ ትምህርቲ ዝሰርሑ ልዕሊ ካልእ  
ሕብረተሰብ ኣይተጸልዉን። ኣብ ሕክምና  
ዝሰርሑ'ዉን ምስኦም ኣይኮኑን። ፍሉይ መርመራ  
ይግበረሎም'ዩ።

ሓዲሽቲ ኣገባባት ምሃብ ኣድናቕትን ክብርን  
ኣብ'ዚ ግዜ'ዚ ንብዙሓት እቲ ዝኸበደ ነገር ብምውቕን  
ክብሪ ዝመልኦን ኣገባብ ሰላም ክትብል  
ዘይምኽኣል'ዩ። ክትሰዓዓምን ክትተሓቓቑን ኢድ  
ክትጨባበጥን የብልካን።

ከቢድ'ዩ፡ ምኽንያቱ ነብስኻ ከይተቐጸጸርካ ትገብርም  
ነገራት ሰለዝኾኑ። ሕጂ ግን እቲ ዝለዓለ ክብሪ  
ዘይምልላዕ'ዩ። ሓዲሽ ናይ ሰላምታ ኣገባባት  
ምንዳይ።

ምናልባት ብርሕቀት ሰላም ምባል ፡ ኸይተተናኸፍካ  
ምስዕዓም፡ ወይ ርእስኻ ብምንቕናቕ? ወይ ሓደ ሰብ  
እንተሓሚመ፡ የእዳዉካ ኣብ ኣፍልቡ ምንባር።

### ክብርን ሓልዮትን ብከም'ዚ ኣርኢ፡

ንዝሓመሙ ኣይትብጸሑ-ኣብ ክንድኡ ደውል  
ኢድ ኣይትጨብጥ ወይ ኣይትተሓቓቑ- ኢድካ ኣብ  
ኣፍልቢ ኣንብር ፡ ርእስኻ ነቕንቕ ወይ ኢድካ  
ኣወዛውዝ

ርሕቀት ሓሉ - ብሓዲሽ ኣገባብ ሰላም ምባል ትባዕ

### ኣብ ክረምቲ ዝያዳ ሓላፍነት ውሰድ

ኣብ'ዚ ክረምቲ ብዙሓት ሰባት'ዮም ኣብ ኣውራጃና  
ዘለዉ። ስለ'ዚ ኣስተወዕል፡

ኣብ ገምገም ባሕሪ ወይ ኣብ ትዛረብሉ ቦታ  
ጽቕጥቕጥ እንተኾይኑ - ናብ ካልእ ቦታ ኺድ

ኣብ ድኳናት ወይ ቤት መግብታት ጽቕጥቕጥ  
እንተኾይኑ - ምስ ዋና ተዛረብ፡ ካልእ ግዜ ኪድ ወይ  
ናብ ካልእ ቦታ ኪድ

ኣብ እንታይ ዓይነት ሃዋሁው ንሰኻን ስድራኻን  
ክትጥንቀቑ የድልየኩም ኣስተወዕልን ዝያዳ ሓላፍነት  
ውሰድን

ኣድናቕትን ክብርን ትገልጹሉ ዝበለጸ ኣገባብ ነዚ ለበዳ  
ዘይምልላዕ'ዩ።

ሓዲገኛ ዉሳኔ ኣይትወሰድ- ንባዕልኻ ሕብስ!



ናይ ሓበረታ ጽሑፍ ኣኣብ ክልተ ሰሙን  
እዚ ናይ ሓበረታ ጽሑፍ ካብ ጨንፈር ምውሃድ ቅልውላው  
ኣውራጃ ካልማር ዝወጸ'ዩ። እዚ ዞባ ቁጥጥ ሓበረታ ክበካ ይደሊ።  
ኣብ'ዚ ክረምቲ "ሓዲሽ ሓበረታ ብዛዕባ ኮሮና" ኣብ ክክልተ ሰሙን  
እዩ ክወጽእ። ገለ ዓቢይ ነገር እንተፈጠሩ ቀቀልጢፋ ክወጽእ'ዩ።

