

## ዝተረፈ ሕግታት ካብ ዕለት 10 ሕዳር ጀሚሩ -ኣብ ዚ ኣውራጃ ለበዳ ክበዝሕ እንከሎ!

ኣብ ማሕበራዊ ምትእኻኻብ ኣይትኪድ። ካብ ናይ ዕዳጋ ቦታታትን ካብ ካልኣት ኣብ ዕጹው ገዛ ብዙሓት ዝእከብሉ ቦታታትን ነብስኻ እለ - እዚ ገለ ካብቲ ኣብ'ዚ ኣውራጃ ካብ ዕለት 10 ሕዳር ጀሚሩ ግብራዊ ዝኸውን ዝተረረ ሕግታት እዩ።

ኮሮና ቫይረስ ሎሚ ኣብ ብዙሓት ሃገራት ብቐልጡፍ ይላባዕ ኣሎ። ኣብ ሸወደን ኣበይን እቲ ምልባዕ ከመይ ይመስልን ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን ይከታተሎ ኣሎ።

ሎሚ ኣብ ኣውራጃ ካልማር ብዙሓት ዝተለኸፉ ስለዘለዉ ካብ ዕለት 10 ሕዳር ጀሚሩ ሓፈሻዊ ከባብያዊ ቀይድታት ክመጽእ እዩ። እዚ ማለት ከኣ ንሕና ኣብ'ዚ ኣውራጃ ንነብር ብፍሉይ ክንጥንቀቕን ነዘም ተረርቲ ሕግታት ክንስዕቦምን የድልየና።

### ካብ ዕለት 10 ሕዳር ጀሚሩ እዚ ግብራዊ ይኸውን:

ካብ ዕጹው ቦታታት ከም ድኳናት: ናይ ዕዳጋ ማእከላት: ቤተመዘክራት: ኣብያተ-ንባብ : ማእከላት ምህናጽ ኣካላት ተቐጠብ።

ኣድላዩ ኣብ ዝኸነሉ እዋን ካብ ድኳናት ሃለኸቲ ወይ ቤተመድሃኒት ክትዕድግ ትኸእል ኢኻ።

ካብ ኣኼባታት ተቐጠብን ናብ ኮንሰርትታት: ምርኢታት: ስፖርታዊ ልምምዳት: ውድድራትን ግጥማትን ኣይትኪድ።

ስፖርታዊ ልምምዳት ን15ን ትሕቲኡን ዝዕሚኡም ቆልዑን ንኣሸቱን ጥራይ ክቐጽል እዩ።

እንተኸእልካ ካብ ምሳኻ ብሓባር ዝነበሩ ሰባት ወጻኢ ኣካላዊ ምትንኻፍ ኣይሃልኻ። እዚ ማለት ንኣብነት ፌስታታት ከይተዳሉን ወይ ከኣ ኣብ ፌስታታት ከይትሕወስን። ኣብ ካልእ ማሕበራዊ ርክባት'ውን ክትህሉ የብልካን።

በንጻሩ ኣድላዩ ኣብ ዝኸነሉ ጥራይ ናብ ስፒታል ወይ ማእከላት ጥዕና ክንበጽሕ ኣለካ። ናብ ኣድላዩ ዝኸነ ሕክምናዊ መርመራታት እውን ክትከይድ ኣለካ።

ሎሚ ከነስተውዕለሉ ዝያዳ ኣገዳሲ ዝኸነ ነገር ኩሎም ናይ ኮሮና(ኮቪድ-19) ምልክታት ዘለዎም ሰባት ምስ ካልኣት ሰባት ርክብ ክገብሩ የብሎምን።

እዘም ሕጋጋት ክሳብ ዕለት 08 ታሕሳስ ተግባራዊ ይኾኑ።

"ሎሚ እዚ ኩነታት ምዕልታዊ ብድራማቲካዊ ኣገባብ ይውስኽ ኣሎን ድሓር ንኸይንጥቃዕ ከኣ ሎሚ ናይ ግድን ክንሰርሕ ኣለና። ብጉጅለታት ኣይንተኣከብ። ማሕበራዊ ርክባትና ብድራማቲካዊ ኣገባብ ንቐንስ። እዚ ኩነታት ከቢድ'ዩ። ቅድሚ ሕጂ ሰብ እንተዘይተረዲእዎ ሎሚ ናይ ግድን ይረደኣዮ።" ትብል ዳይረክተር ምድላዋት ህጹጽ ኩነታት ኣብ ኣውራጃዊ ባይቶ ካልማር ኣና ኖርሌን።

### ገለ ምልክታት ኮሮና(ኮቪድ-10)

- ሰዓል
- ረስኒ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ጸረርታ ኣፍንጫ
- ምዕጻው ኣፍንጫ
- ቃንዛ ጎሮሮ
- ሕማም ርእሲ
- ዕውልውል
- ድኻም
- ቃንዛ ጭዋዳታትን መሊጋግቦ ኣዕጽምትን

ገለ ሰባት እውን ቅርጻትን ውጽኣትን: ካልኣት ድማ ነድሪ ቆርበት ክርኣዮም ይኸእል። ሰብ ጨናን መኣዛን ከጥፍእ'ውን ንቡር እዩ። ብዙሓት ድኻም ይስምዮም።



ናይ ሓበረታ ጽሑፍ ኣኣብ ክልተ ሰሙን ኣብ ህጹጽ ኩነታታት ሓቢሮም ዝሰርሑ ኣካላት ኣውራጃ ካልማር ፣ እዚ ምትሕብባር ኣብ ሞንጎ ኩለን ኮሙናት ናይዚ ኣውራጃ ፣ ምምሕዳር ኣውራጃ ካልማር ፣ ዞባ ካልማር፣ ኩሎም ኣብዚ ኣውራጃ ዘለዉ ሰበሰልጣናትን። ኣብ ህጹጽ ኩነታት ናይዚ ሕብረተሰብ ሓቢሮና ንውስንን ንተሓጋገዥን። ሕጂ ብዝተኣእለ መጠን ንኩነታታት ኮሮና ክንብድ ንሰርሕ ኣለና።

