

## Siết chặt các quy định từ ngày 10 tháng 11 do lây nhiễm gia tăng trong tỉnh!

**Không giao lưu tụ tập. Tránh các khu mua sắm và những nơi tập trung đông người trong nhà – đây là một số quy định được siết chặt, áp dụng trong tỉnh từ ngày 10 tháng 11.**

Hiện nay virus Corona đang lây lan nhanh chóng ở nhiều quốc gia. Ở Thụy Điển, Cơ quan Y tế Cộng đồng theo dõi chặt chẽ tình trạng lây nhiễm ra sao và ở những khu vực nào.

Tỉnh Kalmar hiện có nhiều người bị nhiễm, nên phải áp dụng các hạn chế địa phương từ ngày **10 tháng 11**. Điều đó có nghĩa là mọi người dân trong tỉnh phải đặc biệt cẩn trọng và phải tuân thủ các quy định chặt chẽ này.

**Từ ngày 10 tháng 11 áp dụng các quy định sau:**

Tránh các khu vực trong nhà như các cửa hiệu, trung tâm mua sắm, bảo tàng, thư viện, phòng tập gym và bể bơi. Khi cần thiết có thể vào siêu thị đồ ăn hay hiệu thuốc.

Không tham gia các cuộc họp hay đi nghe nhạc, xem triển lãm, tập thể thao hay thi đấu. Chỉ có luyện tập thể thao dành cho trẻ em và thiếu niên từ 15 tuổi trở xuống là được tiếp diễn.

Nếu có thể: Hãy tránh tiếp xúc với những người ngoài những người sống chung với bạn. Điều này có nghĩa là bạn không được tổ chức tiệc tùng hay đi dự tiệc chẳng hạn. Cũng

không được tham gia các cuộc gặp gỡ xã hội khác.

Tuy nhiên khi cần thì vẫn phải đi bệnh viện hay phòng khám. Cũng phải đi xét nghiệm nếu cần thiết.

Hiện giờ điều đặc biệt quan trọng là tất cả những ai có triệu chứng mắc Corona (Covid-19) đều không được tiếp xúc với những người khác.

**Các quy định này áp dụng đến ngày 8 tháng 12.**

Ana Norlén, giám đốc điều phối tình trạng khẩn cấp thuộc Ban quản lý tỉnh Kalmar cho biết: "Nay số trường hợp nhiễm đang gia tăng nhanh chóng, tăng hàng ngày, nên chúng ta phải tập trung xử lý từ bây giờ để không bị ảnh hưởng nặng nề về sau. Đừng tụ tập nhóm. Giảm thiểu hết sức mọi tiếp xúc xã hội. Tình trạng rất nghiêm trọng rồi. Nếu trước đây có ai đó chưa hiểu điều này thì giờ phải hiểu."

### Các triệu chứng thường gặp khi mắc Corona (covid-19)

- Ho
- Sốt
- Khó thở
- Chảy nước mũi
- Ngạt mũi
- Đau họng
- Đau đầu
- Người khó chịu
- Mệt mỏi
- Đau khớp đau cơ

Một số người cũng bị đau bụng và tiêu chảy, một số khác da lại bị mẩn ngứa. Mất vị giác và khứu giác cũng khá phổ biến. Nhiều người cảm thấy mệt mỏi.



#### Bản tin bán nguyệt san

Bản tin này do Ủy ban Hợp tác chống khủng hoảng của tỉnh Kalmar phát hành. Chúng tôi mong muốn cung cấp thông tin chuẩn xác trong tỉnh tới người dân. Trong thời gian hè "Tin tức về Corona" sẽ phát hành hai tuần một lần. Nếu có sự kiện gì lớn xảy ra thì bản tin sẽ được phát hành thường xuyên hơn.



VÄSTERVIKS  
KOMMUN



facebook.com/krissamverkan.kalmar