

حتى تستطيع التحدث مع الأطفال حول كوفيد 19

استمع لطفلك. قدم معلومات واقعية. لا تنقل قلقك للطفل.

تعرض الصحف والتلفزيون والإنترنت صورًا للمرضى. الجميع يتحدث عن فيروس كورونا. ولكن من الصعب فهمها ويمكن أن يقلق الأطفال.

لدى العديد من منظمات الأطفال هواتف دعم حيث يمكن للأطفال الاتصال بها. هناك بالغون معتادون على التحدث إلى الأطفال. يتصل الكثيرون على Bris (حقوق الطفل في المجتمع) و (أنقذوا الأطفال) يقوم خبراء الأطفال العاملين لدى هذه المنظمات أيضًا بتقديم النصح للبالغين حول كيفية التحدث إلى أطفالهم.

لا تقلق الطفل

يجب علينا نحن البالغين أن لا ننقل قلقنا للأطفال.

يحتاج الأطفال إلى معرفة أن العالم جيد وسيئ على حد سواء ، لكن أيضاً أن هناك بالغين يريدون تحسين العالم. لذلك يجب على المرء أن يكون صادقاً عندما يسأل الطفل ، وان لا يخيفه أو أن يعطي معلومات أكثر مما يريد الطفل ان يعرف.

استمع للطفل واطرح الأسئلة

استمع إلى أسئلة الأطفال. في بعض الأحيان لا يسألون ، لكنهم يعبرون عن قلقهم من خلال اللعب . إذا رأيت أن الطفل قلق ، يمكنك أن تسأل "هل هناك شيء تتساءل عنه؟"

عندما يسمعون عن مرض الناس وربما موتهم ، فقد يعتقدون أن شخصاً ما في العائلة سيموت. حاول التحدث إلى الطفل بالرغم من أن ذلك قد يكون صعباً. افهم أن الطفل لديه هذه المشاعر. لا تعد بشيء ، ولكن اشرح بما يناسب عمر الطفل وامنح الطفل دائماً الأمل. "معظم الأشخاص الذين يمرضون يصبحون بصحة جيدة مرة أخرى "

قدم معلومات حقيقة عن الفيروس

إذا حصل الطفل على حقائق جيدة ، يشعر الطفل أنه يتحكم. يمكنك الشرح عن كيفية انتشار العدوى وأن الفيروس لا يشكل خطورة على الأطفال مثل كبار السن. بالنسبة للأطفال الأكبر سناً بقليل ، يمكنك شرح أن الفيروس يشكل خبر كبير كل يوم لأنه يؤثر على المجتمع. لا حاجة لمعرفة تفاصيل مخيفة.

يطرح تلاميذ المدارس أسئلة مباشرة. قد يرغبون في معرفة ماهو الفيروس. وهنا يجب عليك محاولة الشرح. في وقت لاحق ، قد يرغب الطفل في معرفة شيء آخر.

تقول منظمة إنقاذ الطفولة: "يأخذ الأطفال الأشياء المخيفة بأجزاء صغيرة".

امنح الطفل الأمل

من المهم أن يعرف الأطفال أن البالغين يتحملون المسؤولية. تحدث عن حقيقة أن الباحثين يحاولون إكتشاف لقاح ، وأن أي شخص يمرض يحصل على رعاية في المستشفى. يتم إغلاق أماكن العمل والهدف من ذلك هو إيقاف انتشار العدوى.

ساعد الطفل على التفكير في شيء آخر غير فيروس كورونا ، ويفضل أن يكون شيئاً عادياً. قم بإيقاف تشغيل الأخبار وأحياناً قم بإغلاق الهواتف. وتحدث عن أشياء أخرى.