

در باره یی (کووید ۱۹) با اطفالتان به این شکل صحبت کنید.

به اطفالتان گوش دهید. اطلاعات واقعی را ارائه دهید. نگرانی خود را به کودک واضح نکنید. روزنامه ها ، تلویزیون و اینترنت تصاویری از افراد بیمار را نشان می دهند. همه در مورد ویروس داغ روز صحبت می کنند. اما درک آن دشوار است و کودکان می توانند نگران شوند. چندین اداره های فعالین کودک دارای تلفنهای کمکی هستند که کودکان می توانند با آنها تماس بگیرند. بزرگسالانی وجود دارند که با کودکان صحبت کنند. بسیاری از آنها بربیس (حقوق کودکان در جامعه) از کودکان پشتیبانی میکنند. متخصصان کودک آنها همچنین به بزرگسالان توصیه می کنند که چگونه با فرزندان خود صحبت کنند.

اطفال را به تشویش نسازید.

ما بزرگسالان نباید نگران فرزندان خود باشیم. کودکان باید بدانند که جهان خوب و بد است اما بزرگسالانی وجود دارند که می خواهند دنیا را بهتر کنند. بنابراین ، فرد باید صادق باشد وقتی کودک می پرسد ، اما مرعوب نشود یا اطلاعات بیشتری را از کودک بخواهید بدانند.

وقتی اطفال سوال میکنند برایشان گوش دهید.

بمسوالات کودکان گوش دهید. بعضی اوقات آنها سوال نمی کنند، اما با وقایع وحشتناکی بازی می کنند. اگر دیدید کودک نگران است ، می توانید بپرسید "آیا چیزی است که برای شما تعجب آور باشد؟" وقتی آنها میشوند که انسان ها مریض میشوند شاید بپرسند، ممکن است فکر کنند که کسی در خانواده در حال مرگ است. صحبت کردن با کودک را امتحان کنید هر چند که می تواند مشکل باشد. درک کنید که کودک این احساسات را دارد. قول چیزی ندهید ، اما توضیح دهید که متناسب با سن کودک است. و همیشه به کودک امید بدهید. بیشتر افرادی که مریض می شوند ، دوباره صحت مند می شوند.

اطلاعاتی در مورد ویروس ارائه دهید.

اگر کودک حقایق خوبی بدست آورد ، کودک احساس می کند کنترل می شود. می توانید بگویید که چگونه ویروس آلوده شده است و برای کودکان به اندازه افراد مسن خطرناک نیست. برای کودکان کمی بزرگتر می توانید بگویید که ویروس هر روز خبر بزرگی است زیرا این امر بر جامعه تأثیر می گذارد. نیازی به گفتن جزئیات ترسناک نیست. معلمین مکاتب مستقیماً سوال می کنند. آنها ممکن است بخواهند بدانند که ویروس چیست. سپس شما باید سعی کنید آن را توضیح دهید. بعداً ممکن است کودک بخواهد چیز دیگری را بشناسد. می گوید کودکان چیزهای ترسناک را به بخش های کوچک می کشند.

به اطفال امید بدهید

این مهم است که اطفال بدانند که بزرگسالان مسئولیت را به عهده می گیرند. در مورد این واقعیت صحبت کنید که محققان در تلاشند واکسن تولید کنند و هرکسی که مریض شود ، درشفابخانه بستر می شود. محل کار بسته میشود زیرا می خواهند عفونت را متوقف کنند. به اطفال کمک کنید تا به چیزی غیر از کرونا فکر کند ، ترجیحاً چیزی رایج است. اخبار را خاموش کنید و گاهی تلفن ها را خاموش کنید. و در مورد چیزهای دیگر صحبت کنید.