

ዋላ'ውን ኣብ ናይ ኮሮና ግዜ ምንቅስቃስ ኣገዳሲ 'ዩ

ናይ ብጋንታታት ስፖርት ልምምድን ጸወታን እንደገና ክጅምር'ዩ። ልዕሊ 70 ዓመት ዝዕሚኡም'ውን ካብ ገዛ ወጻኢ ክንቀሳቐሱ ይኸእሉ'ዮም። እዚ ግን ሰባት ምኽሪ ናይ ህዝቢ ጥዕና ሰበሰልጣን ምስዓብ እንተቐጸሎም'ዩ።

ንኩሉ ክል ዕድመ ምንቅስቃስ ኣገዳሲ'ዩ። ቆልዑን መንእሰያትን ኣብ ናይ ኮሮና ቅልውላው እዋን ክለማመዱን ጸወታ ክጻውቡን ጸኒሖም'ዩ። እንተኾነ ግን ብብዙሓት ሰባት ዘይእከብሉ ዝተፈለዩ ኣገባብ'ዮም ክጻውቡ ጸኒሖም። ኣብ ዝተፋላለዩ ጋንታታት ዝጻውቡ ዓበይቲ ስፖርታውያን ግን ክወዳደሩ ኣይጸንሑን።

ሎሚ ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን ካብ ዕለት 14 ሰነ ጀመሩ ኩሉ ናይ ጋንታ ስፖርት ውድድራት ደጊሙ ክጅመር ወሲኑ። እዚ ግን እቲ ለበዳ ንኸዩስፋሕፍሕ እቶም ግብራውያን ዝኾኑ ሕጋታት እንተ ኣኸቢርናዮም'ዩ።

ሃገራዊ ማሕበር ኣትሌቲክስ ምስፍሕፍሕ ለበዳ ከመይ ገርካ ትንክዮ ንዝምልከት ዝተፈላለዩ ሓሳባት ኣቕሪቦም'ዮም። ገለ ካብቶም ሓሳባት ፡- ምርኻብ ኣብ ኣትሌቲክስ ግዴታ ኣብ ዝኾነሉ እዋን ጥራይ ይኸውን። ሰብ ምልክታት እንተኣለዎ ገዛ ክጸንሕ።

ብተወሳኺ'ውን ተዓዘብቲ ዘይምህላው።

እቲ ዝዓበዩ ሓይጋ ምስፍሕፍሕ ለበዳ ጭቕጭቕን ተዓዘብቲ ኣብ ዘለዎን'ዩ ይብል ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን። ስለዚ'ዮም ከኣ ንጥርናፈታትን ንማሕበራትን ኩሎም ቀይድታት ንኸሰዓቡ

ንደገፍቲ ስፖርት ክምሕጹን ዝልምኑ ዘለው። ከምኡ ተዘይተገይሩ ናይ ጋንታታት ስፖርት ዳግማይ ክእገድ ይኸእል'ዩ።

ኣብ ሞንጎ ፕሮፌሽናል ጋንታን ናይ ኣማተር ጋንታን ፍልልይ ኣሎ። ፕሮፌሽናል ጋንታ ኣገዳሲ እንተኾይኑ ትገይሽ'ዩ። ካልኣት ጋንታታት ከምኡ ኣይገብሩን። ካብ ዓደን ናይ 1-2 ሰዓታት ጥራይ ይገኛ። ሽዑምበኣር ሓይ ሰብ እንተሓሚሙ ብቕልጡፍ ንገዝኡ ክምለስ ይኸእል።

ልዕሊ 70 ዝዕሚኡም'ውን ክንቀሳቐሱ'ዮም

ኩሎም ልዕሊ ሰብዓ ዝዕሚኡም እውን ክወጹን ክንቀሳቐሱን ይከኣሉም። ኣብ ሽወደን ከም ኣብ ካልኣት ሃገራት ውሽባ ዩለን። ኣብ ክንድኡ መምርሕታት ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን ናይ ግድን ክንስዕብ ኣለና።

ስለዚ ልዕሊ 70 ዓመት ዝዕድሚኡም ነዊሕ እግሪ ጉዕዞ ክጓዓዙ፡ ጸወታ ዓረር ክጻውቡ፡ ክሮኬት ወይ ካልእ ዝፈትውዎ ነገር ክገብሩ ይኸእሉ።

ደገ ኣብ ዝወጸናሉ እዋን ንሓይ ወይ ክልተ ዮዕሩኽ ምርካብ ይከኣል። ግን ኣብ ነንሕድሕድና ናይ ግድን ርሕቀት ክንሕሉ ኣሎናን ብዙሓት ሰባት ኣብ ዘይብሉ ቦታ ክኸውን ኣለዎን። ርሕቀትና ክንሕሉ እንተኸኢልና ምስ ክልተ ዮዕሩኽ እግሪ ጉዕዞ ምግባር ይከኣል።

- ነቶም ምኽርታት እንተስዒብናዮም እቲ ስግኣታት ውሑድ'ዩ፡ ሽዑ እምበኣር እቲ ብልጫታት ኣብ ስፖርት ይዘይድ፡ ይብል ሓፈሻዊ ዳይሬክተር ናይ ህዝቢ ጥዕና በዓል ስልጣን ዮሃን ካርልሶን።



ኣብ ህጹጽ ኩነታት ሓቢሮም ዝሰርሑ ኣካላት ኣውራጃ ካልማር ፣እዚ ምትሕብባር ኣብ ሞንጎ ኩሉን ኮሎናት ናይዚ ኣውራጃ ፣ምምሕዳር ኣውራጃ ካልማር ፣ዘባ ካልማር፣ኩሎም ኣብዚ ኣውራጃ ዘለዉ ሰበሰልጣናትን።



facebook.com/krissamverkan.kalmar
facebook.com/vastervikskommun