



Råd för att minska smittspridning av nya coronaviruset

För att undvika smittspridning vid idrottsverksamhet bör vi:

- undvika närkontakt mellan idrottsutövare,
- om det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus,
- skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper,
- begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel,
- undvika onödiga resor i samband med idrottsutövande.

Läs allt om råden till idrottsföreningar på www.vastervik.se/omcoronatillforeningar