

## ERBJUDANDE TILL KOMMUNENS ALLA FÖRETAG

### Fritt deltagande i Friskvårdsutmaningen

#### Så här kommer ni igång!

1. Anmäl din arbetsplats till [vastervik@hittaut.nu](mailto:vastervik@hittaut.nu)
2. Vi registrerar er och efter 24h finns ni med i systemet.
3. Skapa ett personligt konto på [hittaut.nu/vastervik](http://hittaut.nu/vastervik) (om du inte har ett sedan tidigare).
4. Koppla dig till arbetsplatsen under "Mina uppgifter".
5. Vill du ha adminbehörighet på ditt företag, kontakta oss så får du möjlighet att se intern statistik och dela in företaget i lag.
6. Börja hittaut och registrera checkpoints!

Hittaut Västervik arrangeras av Ankarsrums OK, Gamleby OK, Gunnebo OK & Västerviks OK

**I denna specialupplaga av hittaut Västervik vill vi även bjuda till för att underlätta friskvård och motion på företag, skolor och arbetsplatser i kommunen. Därför kommer friskvårdsutmaningen att vara helt kostnadsfri.**

Det enda du behöver göra är att meddela oss att ditt företag eller din skola vill vara med och sedan se till att alla medarbetare eller elever registrerar sig på hemsidan.

#### Så här kommer ni igång!

1. Anmäl din arbetsplats till [vastervik@hittaut.nu](mailto:vastervik@hittaut.nu)
2. Vi registrerar er och efter 24h finns ni med i systemet.
3. Skapa ett personligt konto på [hittaut.nu/vastervik](http://hittaut.nu/vastervik) (om du inte har ett sedan tidigare).
4. Koppla dig till arbetsplatsen under "Mina uppgifter".
5. Vill du ha adminbehörighet på ditt företag, kontakta oss så får du möjlighet att se intern statistik och dela in företaget i lag.
6. Börja hittaut och registrera checkpoints!

**Kontakt:** Jakob Lööf, E-post - [vastervik@hittaut.nu](mailto:vastervik@hittaut.nu), tel - 0733-30 66 88.